



STAGE « VOIR DE MIEUX EN MIEUX » Bien voir cela s'apprend !

La vue fluctue. Le stress, la fatigue, un choc émotionnel peuvent entraîner une diminution de la vue.

Le Dr Bates a élaboré les principes du fonctionnement de la vision. Il a créé des activités simples et ludiques pour se détendre et prendre conscience de sa propre façon de regarder.

La répétition de ces activités en conscience va permettre de modifier les habitudes acquises ayant contribué à la baisse de la vue.

Avoir davantage de confort visuel et se libérer des lunettes, c'est possible !

Christiane COQUELET enseignante certifiée de la méthode Bates
reçoit en **leçons individuelles**
organise des **stages** en petits groupes à Bilieu 38850

coût du stage de 2 jours : 150€

horaires : 10h à 17h (pause une heure pour pique niquer)

dates:

- 17 et 18 février 2024
- 13 et 14 avril 2024
- 29 et 30 juin 2024

Renseignez-vous :

téléphone : 06 37 78 24 60

mail : chcoquelet@yahoo.fr

[www. artdevoir-asso.fr](http://www.artdevoir-asso.fr)